GUIDE

wildblüten
FRAUEN*CIRCLE

by Jubeltage | Karin Graf-Kaplaner

WILLKOMMEN, LIEBE WILDBLÜTE!

Es ist ein Geschenk an dich selbst, aber an die Community, wenn du zu den Wildblüten gehörst! Du als Frau* bringst deine Einzigartigkeit und deine Energie ein und gestaltest unseren Circle mit. Unterschätze niemals deine Gestaltungskraft.
In diesem Guide bekommst einen Überblick darüber, was deine Mitgliedschaft beinhaltet und wie sie dich darin bestärkt, zu wachsen & aufzublühen.

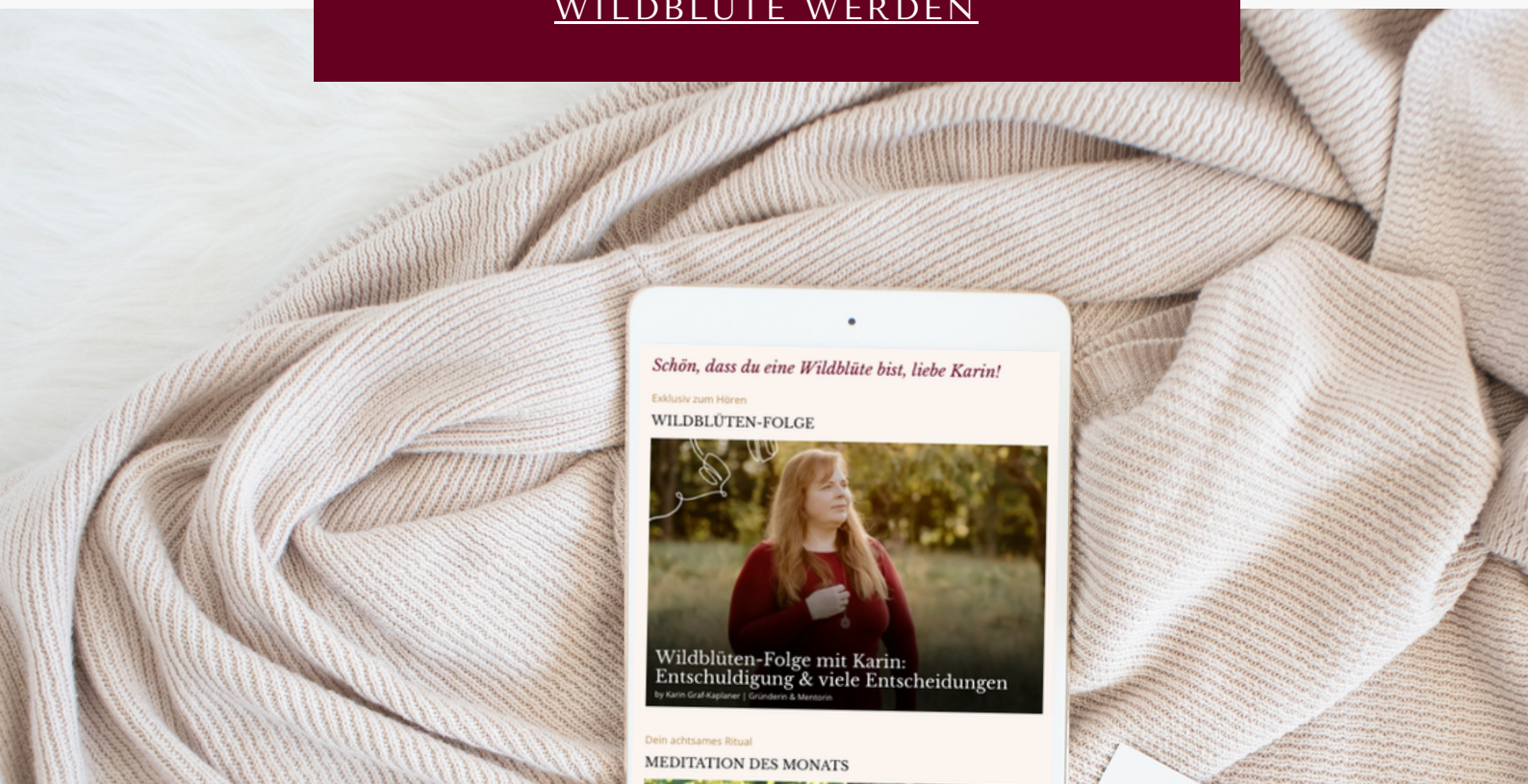
Deine Karin

WO DU ALLES FINDEST

MEMBERSBEREICH & NEWSLETTER

Alle aktuellen Infos findest du in deinem exklusiven Membersbereich. Die Zugangsdaten wurden dir bei der Anmeldung mit dem Willkommens-E-Mail zugesendet. Wenn du die Jubeltage App (kostenlos im App Store oder Google Play Store) nutzt, hast du deinen Wildblüten-Bereich immer mit dabei. Wichtig ist auch, dass du die Mailadresse abo@jubeltage.at in deine Kontakte aufnimmst, so landen keine Mails mit wichtigen Infos mehr im Spam.

WILDBLÜTE WERDEN



10 X IM JAHR

DIE WILDBLÜTEN LIVE ABENDE

Der Austausch unter Frauen ist unglaublich wertvoll und kraftvoll für unser Wachstum: Deshalb bilden die Live Online Abende via Zoom (jeweils 20.00 bis ca. 21.30 Uhr) das Herzstück. Wir treffen uns, widmen uns einem bestimmten Thema. Gönne dir die Zeit dafür. Für den Fall, dass du mal nicht dabei sein kannst, werden die Abende aufgezeichnet.

Jänner: Mittwoch, 26.1.2022
Februar: Donnerstag, 17.2.2022
März: Donnerstag, 10.3.2022
April: Mittwoch, 20.4.2022
Mai: Mittwoch, 18.5.2022
Juni: Donnerstag, 9.6.2022

weitere Termine folgen (Juli + August = Pause)

TECHNIK

Um am Zoom-Meeting teilnehmen zu können, brauchst du einen Laptop, PC, oder ein Tablet, auf denen idealerweise die Zoom-App installiert ist. Du bekommst eine Woche vor dem Abend den Link via E-Mail zugeschickt.

AUFMERKSAMKEIT

Sorge für Ruhe (soweit möglich) und schalte idealerweise die Kamera ein.

GEMÜTLICHKEIT

Mach es dir so schön wie möglich. Duftöle oder Räucherei können dich in Stimmung bringen. Stell dir Getränke und Snacks bereit, gerne auch etwas zum Schreiben.

IMPULSE ZUM WACHSEN

DAS GEHÖRT NOCH ZU DEINER MITGLIEDSCHAFT

- regelmäßig exklusive und sehr persönliche Audio-Impulse (Wildblüten-Podcast Folgen) von Karin
- regelmäßig neue Meditationen
- exklusive Rituale, Räuchermischungen etc. zu den Jahreskreis-Festen
- jedes Monat den individuellen Blick in die Sterne
- die Wildblüten-Bibliothek mit mehr als 100 Beiträgen zu Themen, die dir gut tun.
- handgemalte Handy-Hintergründe für dein Smartphone
- Bonus: Der direkte Draht zu den Wildblüten-Mentorinnen, die Expertinnen auf ihrem Gebiet sind

FÜR DICH IM AUFBAU

DAS WILDBLÜTEN NETZWERK

Jede der Frauen* die im Wildblüten Circle ist, hat einzigartige Fähigkeiten und Kompetenzen. Das möchten wir stärker **sichtbar machen**. Wie genau, daran arbeiten wir gerade. Das Ziel ist, dass du im vertrauensvollen Wildblüten-Netzwerk suchst, wenn du eine bestimme Dienstleistung oder eine andere Unterstützung brauchst.

WILDBLÜTE WERDEN

SO WACHSEN WIR GEMEINSAM (TEIL 1)

DER WILDBLÜTEN KODEX

- Als Wildblüten begreifen wir unsere Einzigartigkeit und die anderer Frauen* als Geschenk.

- Wir übernehmen die Verantwortung für unser Lebensglück und überlassen sie nicht anderen.

- Als Wildblüten streben wir danach als Frauen, Mütter, Partnerinnen, Unternehmerinnen (...) authentisch, frei und selbstbestimmt zu leben.

- Wir nehmen unsere eigenen Bedürfnisse wichtig und werden uns bewusst, was uns guttut.

- Als Wildblüten beginnen wir belastende Erwartungen zu erkennen und uns Schritt für Schritt von ihnen zu befreien.

- Wir widmen uns unserem Wachstum & Aufblühen, aber ohne Druck und in unserem eigenen Tempo.

SO WACHSEN WIR GEMEINSAM (TEIL 2)

DER WILDBLÜTEN KODEX

- Als Wildblüten wahren wir unsere eigenen Grenzen, achten aber auch die Grenzen von anderen.

- Wir sind offen für neue Sichtweisen und helfen damit, Tabus aufzuweichen und aufzulösen.

- Als Wildblüten ist es unser Wunsch mit dem sichtbar zu werden, was uns wichtig ist und dafür einzustehen.

- Wir gehen mit uns selbst und anderen mitfühlend und wertschätzend um.

- Als Wildblüten bringen wir uns (soweit es möglich ist) aktiv in den Circle ein und unterstützen uns gegenseitig.

- Alles was in den Live-Abenden gesagt oder besprochen wird, bleibt im Wildblüten-Circle und wird nicht darüber hinaus getragen.

HAST DU FRAGEN?

Ich habe mit dem Wildblüten Circle einen virtuellen Kraft-Ort angelegt, der sich entwicklen darf. Deshalb schreib mir gerne per E-Mail, wenn du Fragen, Ideen, Lob oder Kritik hast.

KARIN@JUBELTAGE.AT

Deine Karin

WILDBLÜTE WERDEN

wildblüten
by Jubeltage

Fotos: Karin Ahamer Fotografie, Lea Fabienne Fotografie & Canva